

**BARRY C REYNOLDS, DMD**  
**803-781-2500**

**INSTRUCCIONES POST-EXTRACTION**

**Primera hora**

Mordedura suavemente hacia abajo, pero firmemente en la gasa Pack se han colocado sobre los atrasos de extracción, asegurándose de que permanecen en lugar. No cambie les durante los primeros 30 minutos a menos que el sangrado no siendo controlado. Si el sangrado activo persiste después de 30 minutos, colocar suficiente nuevo gasa para obtener la presión sobre el sitio quirúrgico para otro 30 minutos.

**Atención de ejercicio**

No molestar el área de extracción hoy en día. **DO NOT** enjuague o sondeo de la zona con todos los objetos o a su dedos. Usted puede pincel suavemente los dientes. **No fumar** para en menos 48 horas, ya que es muy perjudicial para la curación.

**Iluminada en sangrado**

Sangrado nunca debe ser grave. Si es así, se normalmente significa que los paquetes están siendo cerrados entre los dientes en lugar de ejercer presión sobre las áreas. Intente cambiar la posición de los paquetes de gasa fresca. Si sangrado persiste le puede sustituir una bolsa de té (empapada en agua caliente, exprimido humedad-seco y envuelto en gasa húmedo) durante 20-30 minutos.

**Inflamación**

A veces inflamación se asocia con extracciones. Esto puede minimizar mediante un paquete de frío o una bolsa de hielo envuelto en una toalla y aplicar firmemente a la cara o las mejillas adyacente a la zona de extracción. Esto debería ser aplicadas a veinte minutos sobre y veinte minutos fuera durante los primeros 12 a 24 horas.

**Dieta**

Comer comida nutritiva que puede tomarse con comodidad. Evitar alimentos extremadamente calientes. Evitar alimentos que pueden obtener presentados en el zócalo áreas como las nueces, semillas de girasol, palomitas de maíz. No omita las comidas. **Intente evitar bebidas carbonatadas durante al menos dos días y jugo de naranja durante una semana.** No Utilice una paja durante una semana.

**Enjuagues bucales**

Mantener la boca limpio es esencial. A partir de **mañana**, utilice una cuarta parte cucharadita de sal disuelve en un vaso de 8 onzas de agua tibia y enjuagar suavemente con partes de la solución, tomando cinco minutos para utilizar el glassful todo. Repita tantas veces como sea necesario, pero al menos dos a tres veces al día por los próximos cinco días.

**Cepillado**

Empiece su rutina normal de higiene oral tan pronto como posible después de la extracción. Dolor e inflamación pueden no permitir vigorosa cepillado de todas las áreas, pero por favor, hacer todo lo posible para limpiar los dientes dentro de los límites de comodidad.